

A woman with curly hair is sitting in a meditative pose in a window, looking up with her eyes closed. She is wearing a light-colored, patterned tank top and a necklace. The window is open, and sunlight is streaming in, creating a warm and peaceful atmosphere. The background outside the window is a lush green forest.

FORMACIÓN ONLINE
PARA PROFESIONALES

Meditación en movimiento

Especialízate en el método Ancestral Dance®

CON NOEMÍ SOTO · CREADORA DEL MÉTODO

LA INTENCIÓN

Sumar una mirada más

Esta formación nace para aportar una mirada más amplia a quienes acompañan procesos humanos.

Para que, entre quienes nos dedicamos a esto, podamos sumarnos a un cambio que la humanidad necesita: **mirar al ser humano desde una visión holística**, en todos los cuerpos que somos.

Un espacio para revisarnos continuamente, como personas y como profesionales, y seguir aportando siempre lo mejor.

Y para encontrar sostén en nuestros propios desafíos, y así poder seguir acompañando los de los demás.

SOLO PARA PROFESIONALES

Para quienes acompañan a personas

6 meses online

Encuentro presencial en agosto

Una herramienta para tu trabajo

Una formación para profesionales que quieran especializarse en meditación en movimiento a través del método Ancestral Dance®, como **herramienta a sumar en su trabajo**.

Psicología

Terapia y acompañamiento terapéutico

Danza, yoga y profesionales del movimiento

Deporte y salud

Y cualquier persona cuyo trabajo sea acompañar a otras desde el cuerpo, la mente o la emoción.

No es un proceso personal de dos años: es una especialización para sumar la meditación en movimiento a tu trabajo. Si buscas tu propio proceso profundo, tu camino es la formación presencial de Ancestral Dance® en NYDO.

Si sientes que quieres sumar a tu trabajo con personas una herramienta que une cuerpo, mente y corazón, esta formación es para ti.

¿QUÉ ES?

Ancestral Dance®

Una práctica de **meditación en movimiento y acompañamiento terapéutico** que nos guía en el trabajo de autoobservación. Nuestro cuerpo en movimiento es un mapa para conocernos.

En esta formación **te encuentras contigo a nivel personal y profesional**, para que puedas sostener a otras personas desde un lugar coherente y completo.

Elegir transitar del miedo al amor, de la carencia a la abundancia.

ESTRUCTURA

Dos formas de hacerla

OPCIÓN 1 · SOLO ONLINE

6 módulos online

De marzo a agosto, un viernes al mes por Zoom, de 18:00 a 21:00 h. Formación en meditación en movimiento basada en la práctica de Ancestral Dance®.

OBTIENES

Diploma de aprovechamiento

OPCIÓN 2 · ONLINE + PRESENCIAL

6 módulos online + presencial

Al online le sumas 3 días presenciales, de viernes 20 a domingo 22 de agosto, en NYDO, Conil, con Noemí Soto, Emma Núñez y Killari.

TE LLEVAS

Diploma de aprovechamiento
+ La herramienta de aprender a pinchar y crear tus sesiones

por si quieres sumarla a tu trabajo

La certificación como facilitadora de Ancestral Dance® y la posibilidad de formar parte del equipo se obtienen con la formación presencial de dos años.

PROGRAMA ONLINE

Los cuerpos que somos

De marzo a agosto · Un viernes al mes por Zoom, de 18:00 a 21:00 h. Sesiones de 3 horas con Noemí Soto y, en cada cuerpo, la persona profesional invitada.

UNA FORMACIÓN TEÓRICA Y VIVENCIAL

MÓDULO 1

19

MARZO 2027

Inicio de la formación

Presentación y bases de Ancestral Dance®.

Noemí Soto

MÓDULO 2

16

ABRIL 2027

Cuerpo físico

Noemí Soto + Emma Núñez

MÓDULO 3

21

MAYO 2027

Cuerpo mental

Noemí Soto + Kevin Lluch

MÓDULO 4

25

JUNIO 2027

Cuerpo emocional

Noemí Soto + Kevin Lluch

MÓDULO 5

9

JULIO 2027

Cuerpo energético

Noemí Soto + Louise Lavigne

MÓDULO 6

6

AGOSTO 2027

Cuerpo espiritual

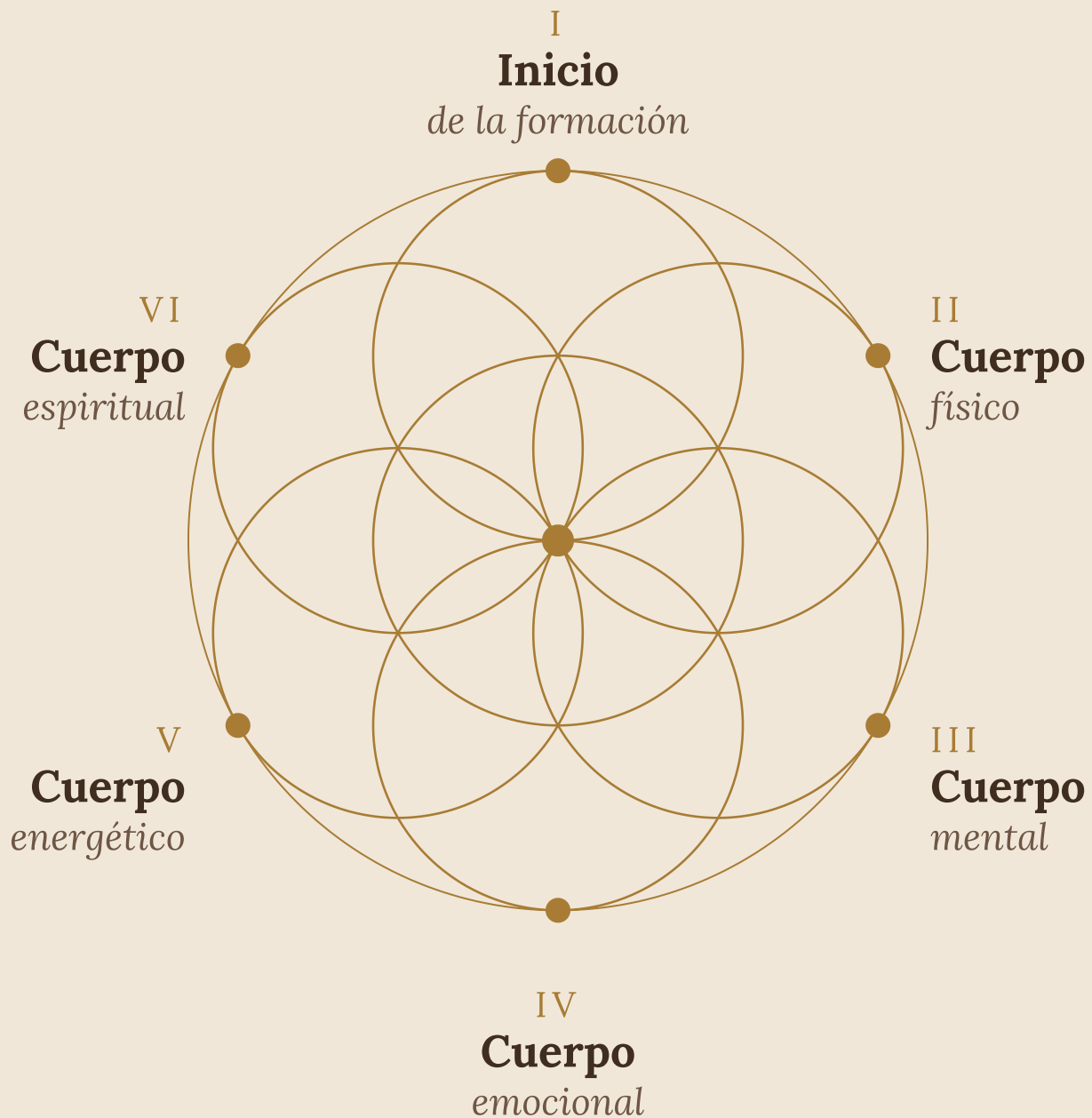
Cierre de la formación.

Noemí Soto

TU RECORRIDO

Seis meses, cinco cuerpos

De marzo a agosto · un viernes al mes por Zoom



ENCUENTRO PRESENCIAL · INTEGRACIÓN

20 – 22 de agosto · NYDO, Conil

Aprendes a pinchar tus propias sesiones

QUÉ INCLUYE

Todo lo que te llevas

Una formación que transforma tu manera de acompañar.

- 01** Sesiones de meditación en movimiento con **Noemí Soto**, creadora de Ancestral Dance®
- 02** **Acompañamiento terapéutico** en todo el proceso
- 03** **Charlas y talleres** con profesionales del ámbito terapéutico y psicológico
- 04** **Talleres de danza** para conocer y explorar tu cuerpo en movimiento
- 05** **2 sesiones individuales** con Noemí para resolver dudas
- 06** Atención individualizada por WhatsApp para **dudas según tu profesión**
- 07** **Grupo de WhatsApp** con todas las participantes y el sostén de Noemí
- 08** **Ejercicios prácticos**
- 09** **Material en PDF** de todo el contenido
- 10** **Listas de música**
- 11** Acceso a las **sesiones en directo grabadas**

SOLO ONLINE

Diploma de aprovechamiento

ONLINE + PRESENCIAL

Diploma de aprovechamiento + la herramienta de aprender a pinchar y crear tus sesiones

por si quieres sumarla a tu trabajo



EQUIPO DOCENTE

Noemí Soto

Directora de la formación · Creadora del método

Fundadora y directora de la escuela NYDO, situada en Conil de la Frontera. Ancestral Dance® es su método, que suma 13 años de experiencia en el conocimiento y el trabajo personal con la meditación en movimiento.

Trabajadora social, educadora infantil, educadora sexual y máster experto en Psicología y Terapia Gestalt.

Bailarina profesional desde su más tierna infancia, lo que le lleva a una relación profunda con su cuerpo desde la niñez. Tras superar en la juventud una enfermedad supuestamente crónica, su vida da un giro y comienza a indagar en el movimiento de forma terapéutica. Esto la lleva a formarse en diferentes prácticas psicocorporales como movimiento expresivo, 5Ritmos, bioenergética, meditación en movimiento y chikung.

Tiene estudios de **neurociencia y neurociencia de la danza**, y estudios e investigaciones sobre **sexualidad y sexualidad tántrica**. Tras más de 20 años acompañando procesos humanos, sigue siempre estudiando e investigando sobre el ser humano.

En la formación la acompañan profesionales invitados que aportan su mirada en cada cuerpo.

PROFESIONALES INVITADOS



Emma Núñez

Cuerpo físico · Danza contemporánea · Online y presencial

Bailarina y maestra formada en danza clásica, contemporánea y psicodanza. Ha bailado y enseñado en Cádiz y Londres, y creó La Kinesfera, centro de movimiento para todas las edades.



Kevin Lluch

Cuerpo mental y emocional · Psicología

Psicólogo, ejerce en Sevilla y en línea. Su formación inicial es de orientación junguiana, enriquecida con otras perspectivas y herramientas: trabajo con los sueños, Process Work, EMDR, Integración del Ciclo Vital, constelaciones familiares y sistémicas y, más recientemente, Terapia de Arraigo Sexual.

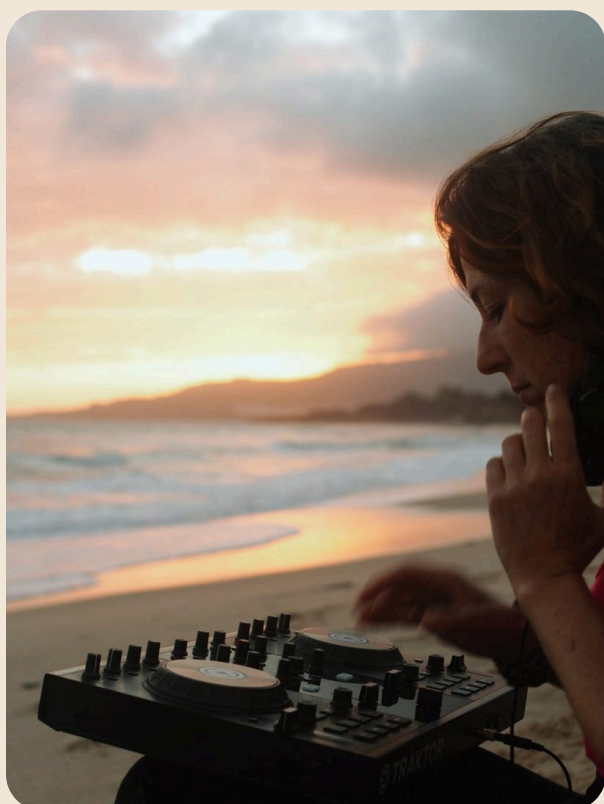
PROFESIONALES INVITADOS



Louise Lavigne

Cuerpo energético · Yoga y breathwork

Formadora de profesoras de yoga y directora de su escuela Lou Lavigne Yoga Teacher Training (Yoga Alliance). Veinte años de práctica y enseñanza de un yoga holístico que une la precisión técnica con la meditación y lo sutil.



Killari

Encuentro presencial · Ancestral Dance® y DJ

Pedagoga y profesora certificada de Ancestral Dance®. Viene de la danza, el teatro y la pedagogía activa, y fundó en Tarifa La Casa del Mar, Espacio para Crecer.

INVERSIÓN

Intercambio económico

OPCIÓN 1 · SOLO ONLINE

700 €

6 módulos online · de marzo a agosto

OPCIÓN 2 · ONLINE + PRESENCIAL

700 € + 500 €

6 módulos online + encuentro presencial del 20 al 22 de agosto

El encuentro presencial no puede cursarse por separado: es necesario haber realizado la formación online.

Precio especial reservando antes del 31 de enero de 2027

Consulta las facilidades de pago

RESERVA DE PLAZA

Plazo máximo para reservar: 27 de febrero de 2027

La reserva se descuenta del total · Formación de marzo a agosto de 2027

CONTACTO

Escríbeme

Si necesitas más información, si te surgen dudas o quieres saber cómo encaja esta formación con tu profesión, escríbeme.

Me encantará hablar contigo con calma y ver juntas cómo puede sumar a tu trabajo.

Noemí Soto

WhatsApp · 606 530 630

noemisotochulian@gmail.com

Instagram · @nydo.noemisoto